

DE MEESTE ZIEKTEKOSTENVERZEKERAARS VERGOEDEN OSTEOPATHIE.

Dit kan een gehele of gedeeltelijke vergoeding zijn afhankelijk van uw aanvullende verzekering. Vergoedingen vallen niet onder uw eigen risico. Kijk voor meer informatie in uw polisvoorwaarden of neem contact op met uw zorgverzekeraar. Ook vindt u informatie hierover op de website van de NVO (Nederlandse vereniging voor Osteopathie) www.osteopathie.nl



CENTRUM VOOR **Osteopathie** THEO VAN WELL

De Osteopaten

Beide osteopaten haalden hun diploma aan een vijfjarige, erkende opleiding en mogen daardoor de titel DO-MRO dragen. Dit geeft aan dat zij geregistreerd zijn bij het NVO/NRO en betekent dat zij ook door de Nederlandse zorgverzekeraars erkend zijn. Hierdoor komen de behandelingen voor vergoeding in aanmerking.

Theo van Well Osteopaat DO-MRO sinds 1995. Een van de eerste osteopaten in Limburg en sinds 1995 praktijkhouder in het Centrum voor Osteopathie.

Leon Wijnands Osteopaat DO-MRO sinds 2005 o.a. werkzaam in praktijken in Aken (D) en Maastricht en sinds 2013 werkzaam in het Centrum voor Osteopathie.

OSTEOPATHIE bij ZWANGERSCHAP & ZUIGELINGEN



Theo van Well
Leon Wijnands

Osteopaten DO-MRO

Contact

Voor een consult kunt u terecht bij:
CENTRUM VOOR OSTEOPATHIE
Rijksweg Zuid 42
6131 AP SITTARD
tel. 046 452 58 81
www.centrumvoorosteopathie.nl



Onze secretaresse is elke werkdag van 09.00u. tot 12.30u bereikbaar.
Buiten deze tijden heeft u de mogelijkheid om ons antwoordapparaat in te spreken.
Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op.

Osteopathie

Alles in het lichaam beweegt: van spieren tot bloedvaten, van ingewanden tot botten. Deze beweeglijkheid is nodig om gezond en zonder klachten te kunnen functioneren. Osteopathie is een manuele geneeswijze waarbij de bewegingen van en in het lichaam onderzocht worden. De osteopaat herstelt de balans in het lichaam waardoor het zelfgenezend vermogen van het lichaam wordt aangesproken. Osteopathie is een veilige behandelmethode, gebaseerd op principes uit embryologie, fysiologie, anatomie en neurologie.

OSTEOPATHIE MAAKT GEEN
GEBRUIK VAN MEDICATIE EN
IS MEDE DAAROM
UITERMATE GESCHIKT
TIJDENS DE ZWANGERSCHAP

Osteopathie tijdens de zwangerschap

Voor veel vrouwen is de zwangerschap de mooiste tijd van hun leven. Echter niet altijd verloopt deze periode zonder lichamelijke en emotionele ongemakken. Soms treden er gewrichtsklachten op in bekken, wervelkolom en heupen. Ook slaapstoornissen, verterings-klachten, misselijkheid en hoofdpijn treden geregeld op. Door de bewegingsverliezen aan te pakken die ontstaan zijn door de lichamelijke en hormonale veranderingen kan de osteopaat helpen om een ontspannen situatie te creëren voor baby en moeder. Naar de bevalling toe kan de osteopaat ondersteunen om een vlotte bevalling zonder complicaties mogelijk te maken.



Na de bevalling

De geboorte is een van de meest fysieke en emotionele gebeurtenissen van het menselijk lichaam. Deze enorme krachten kunnen ook weer bij de moeder bewegingsbeperkingen veroorzaken die op hun beurt weer verantwoordelijk zijn voor diverse klachten. Middels osteopathie kan hier vaak zeer snel worden ingegrepen waardoor de moeder volledig op emotioneel en fysiek vlak kan herstellen.

Zuigelingen bij de osteopaat

Een osteopaat kan ook bij baby's veel klachten verhelpen en een goede bijdrage leveren aan de gezondheid van uw baby.

Natuurlijk staat ook de baby tijdens de zwangerschap en met name tijdens de (ook ogenschijnlijke „normale”) bevalling bloot aan extreme krachten. Vaak nog verergerd door complicaties tijdens de bevalling zoals een keizersnede, tangverlossing, vacuümextractie of een moeizame en zelfs ook en „te snelle” bevalling. Door bewegings-beperkingen die vaak terug te vinden zijn in de (nog zeer flexibele) schedel, het nek-hals gebied, het bekken maar ook in de buik kunnen er klachten van allerlei aard ontstaan. Vaak geziene ongemakken zijn; moeite met slapen of drinken, algehele onrust, krampjes en refluxklachten. Maar ook voorkeurshoudingen en hiermee gepaard gaande schedelasymmetrie kunnen optreden.

De osteopaat behandelt de baby altijd met het grootste respect voor het jonge en fragiele weefsel. Er wordt uitsluitend gebruik gemaakt van zachte technieken en het zgn. „kraken” behoort **niet** tot de gebruikte technieken. Hierdoor kunnen ook baby's van slechts een paar dagen oud al behandeld worden.

BIJ DE OSTEOPAAT STAAT VEILIGHEID VOOROP

Dankzij hun opleiding herkennen osteopaten klachten die nader onderzoek vereisen. Indien nodig wordt contact gezocht met verloskundige, consultatieburo, huisarts of specialist



Natuurlijk zal/zullen de ouder(s) altijd bij de behandeling aanwezig zijn. Zo kunnen zij hun baby tijdens de behandeling gerust stellen met een speentje, speeltje of een liedje.

Geregeld zien wij dat het zinvol is om ook de moeder één of meerdere keren mee te behandelen. Er is een sterke natuurlijke onbewuste interactie tussen moeder en kind en zo kan de fysieke of emotionele gesteldheid van de ene een negatieve prikkel op de fysieke of emotionele balans van de ander in standhouden.