

## DE MEESTE ZIEKTEKOSTENVERZEKERAARS VERGOEDEN OSTEOPATHIE.

Dit kan een gehele of gedeeltelijke vergoeding zijn afhankelijk van uw aanvullende verzekering. Vergoedingen vallen niet onder uw eigen risico. Kijk voor meer informatie in uw polisvoorwaarden of neem contact op met uw zorgverzekeraar. Ook vindt u informatie hierover op de website van de NVO (Nederlandse vereniging voor Osteopathie) [www.osteopathie.nl](http://www.osteopathie.nl)



# CENTRUM VOOR **Osteopathie** THEO VAN WELL

### De Osteopaten

Beide osteopaten haalden hun diploma aan een vijfjarige, erkende opleiding en mogen daardoor de titel DO-MRO dragen. Dit geeft aan dat zij geregistreerd zijn bij het NVO/NRO en betekent dat zij ook door de Nederlandse zorgverzekeraars erkend zijn. Hierdoor komen de behandelingen voor vergoeding in aanmerking.

**Theo van Well Osteopaat DO-MRO** sinds 1995. Een van de eerste osteopaten in Limburg en sinds 1995 praktijkhouder in het Centrum voor Osteopathie.

**Leon Wijnands Osteopaat DO-MRO** sinds 2005 o.a. werkzaam in praktijken in Aken (D) en Maastricht en sinds 2013 werkzaam in het Centrum voor Osteopathie.

## OSTEOPATHIE

### bij RUG-KLACHTEN



Theo van Well  
Leon Wijnands

Osteopaten DO-MRO

### Contact

Voor een consult kunt u terecht bij:  
**CENTRUM VOOR OSTEOPATHIE**  
Rijksweg Zuid 42  
6131 AP SITTARD  
tel. 046 452 58 81  
[www.centrumvoorosteopathie.nl](http://www.centrumvoorosteopathie.nl)



Onze secretaresse is elke werkdag van 09.00u. tot 12.30u bereikbaar.  
Buiten deze tijden heeft u de mogelijkheid om ons antwoordapparaat in te spreken.  
Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op.

## Rugklachten

Rugklachten zijn een veel voorkomend probleem. De meeste rugklachten ontstaan vaak door overbelasting of door een verkeerde beweging en zullen vanzelf na enige dagen verdwijnen.

Indien de klachten aanhouden, verergeren of steeds terugkomen, is er meer aan de hand.



Pijn in de onderrug wordt vaak benoemd als lumbago of spit. Is er uitstraling in het been dan wordt dit vaak als ischias aangeduid. Voor een osteopaat zijn deze benamingen niet afdoende.

Verantwoordelijk voor de pijn zijn vaak blokkades in de wervelkolom of het bekken. Echter die blokkades ontstaan niet zomaar.

## De osteopatische aanpak

De osteopaat is geoefend om de oorzaak-gevolg-ketens op te sporen en hij betreft hierbij het hele lichaam. Hij gaat op zoek naar mogelijke oorzaken, die de pijnlijke rug overbelasten.

De oorzaak hoeft namelijk niet in de rug zelf te liggen.

Weke delen zoals spieren, organen, zenuwen liggen vaak aan de basis van wervelblokkades. Het behandelen van alléén de wervelkolom is dan onvoldoende. Met zachte manuele technieken zullen dan eerst deze weke delen behandeld moeten worden.

**EEN OSTEOPAAT BEHANDELT NIET DE KLACHT ZELF  
MAAR GAAT OP ZOEK NAAR DE OORZAAK VAN DE  
KLACHT, OM ZO EFFECTIEF TE WERK TE KUNNEN**

G A A N

Ook kunnen geblokkeerde gewrichten in andere delen van het lichaam, bijvoorbeeld in de voet of knie, leiden tot een verkeerd bewegingspatroon in de rug, waardoor er sprake is van een oorzaak-gevolgketen van onderen uit.

Ook kunnen bewegingsbeperkingen in de nek of aan de schedel zorgen voor lage rugklachten. Er is dan sprake van een oorzaak-gevolgketen van boven uit. Deze bewegingsbeperkingen dienen dan eerst behandeld te worden om de rugklachten te kunnen oplossen.



## BIJ DE OSTEOPAAT STAAT VEILIGHEID VOOROP

**Dankzij hun opleiding herkennen osteopaten klachten die nader onderzoek vereisen door bijvoorbeeld de huisarts of de specialist. Als het nodig is, verwijst de osteopaat naar hen door.**

***Osteopatisch onderzoek en behandeling is erop gericht om de dieperliggende oorzaken (in spieren, organen, zenuwen, gewrichten, nek en schedel) op te sporen en op te heffen.***

Wervelblokkades in de rug verdwijnen dan vaak als vanzelf. Na enkele behandelingen zal het resultaat duidelijk merkbaar zijn, ook bij al lang bestaande klachten. Osteopatische behandeling voor deze rugklachten is zeer effectief.

Heeft u rugklachten, lumbago of ischias en bent u geïnteresseerd in analyse en behandeling van uw klachten, dan kunt u via ons secretariaat een afspraak maken met één van onze osteopaten.