

DE MEESTE ZIEKTEKOSTENVERZEKERAARS VERGOEDEN OSTEOPATHIE.

Dit kan een gehele of gedeeltelijke vergoeding zijn afhankelijk van uw aanvullende verzekering. Vergoedingen vallen niet onder uw eigen risico. Kijk voor meer informatie in uw polisvoorwaarden of neem contact op met uw zorgverzekeraar. Ook vindt u informatie hierover op de website van de NVO (Nederlandse vereniging voor Osteopathie) www.osteopathie.nl



CENTRUM VOOR **Osteopathie** THEO VAN WELL

De Osteopaten

Beide osteopaten haalden hun diploma aan een vijfjarige, erkende opleiding en mogen daardoor de titel DO-MRO dragen. Dit geeft aan dat zij geregistreerd zijn bij het NVO/NRO en betekent dat zij ook door de Nederlandse zorgverzekeraars erkend zijn. Hierdoor komen de behandelingen voor vergoeding in aanmerking.

Theo van Well Osteopaat DO-MRO sinds 1995. Een van de eerste osteopaten in Limburg en sinds 1995 praktijkhouder in het Centrum voor Osteopathie.

Leon Wijnands Osteopaat DO-MRO sinds 2005 o.a. werkzaam in praktijken in Aken (D) en Maastricht en sinds 2013 werkzaam in het Centrum voor Osteopathie.

OSTEOPATHIE

bij
NEKKLACHTEN

Contact

Voor een consult kunt u terecht bij:
CENTRUM VOOR OSTEOPATHIE
Rijksweg Zuid 42
6131 AP SITTARD
tel. 046 452 58 81
www.centrumvoorosteopathie.nl



Onze secretaresse is elke werkdag van 09.00u. tot 12.30u bereikbaar.
Buiten deze tijden heeft u de mogelijkheid om ons antwoordapparaat in te spreken.
Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op.

Theo van Well
Leon Wijnands

Osteopaten DO-MRO



Nekklachten

Nekklachten, vaak in combinatie met hoofdpijn of klachten uitstralend naar de schouder of arm, komen misschien wel het meest voor als het gaat om klachten aan het bewegingsapparaat. Dit is niet vreemd als je beseft dat veel belangrijke zenuwen dit gebied in- en uit treden.

Overprikkeling van met name intredende zenuwen is verantwoordelijk voor verhoogde spanning van de nekspieren. Bij osteopatisch onderzoek zal duidelijk worden waardoor intredende zenuwen geprikkeld worden en waar dit vandaan komt. Osteopatische behandeling zal dan ook niet alleen gericht zijn op de nek maar vooral op de onderliggende oorzaak die vaak elders in het lichaam ligt.



De osteopatische aanpak

De osteopaat is geoefend om de oorzaak-gevolg-ketens op te sporen en hij betreft hierbij het hele lichaam. Hij gaat op zoek naar mogelijke oorzaken, die de pijnlijke nek overbelasten.

De oorzaak hoeft namelijk niet in de nek zelf te liggen.

Weke delen zoals spieren, organen, zenuwen liggen vaak aan de basis van wervelblokkades. Het behandelen van alléén de wervelkolom is dan onvoldoende. Met zachte manuele technieken zullen dan eerst deze weke delen behandeld moeten worden.

EEN OSTEOPAAT BEHANDELT NIET DE KLACHT ZELF
MAAR GAAT OP ZOEK NAAR DE OORZAAK VAN DE
KLACHT, OM ZO EFFECTIEF TE WERK TE KUNNEN
GAAN

Zo kan een verandering van de statiek of houding ten gevolge van een beperking van bijvoorbeeld het bekken of een oud letsel van een knie of enkel ervoor zorgen dat uw nek steeds opnieuw vast gaat zitten.

Ook spanning rond bepaalde organen, m.n. die rond het middenrif en borstholte kunnen zorgen voor extra spanning in uw nek gebied.

Een veranderde spanning in de schedel heeft altijd invloed op de spanning in de nek. De schedel bestaat uit verschillende schedelplaten die ook bij volwassenen nog altijd een subtiele bewegingsmogelijkheid ten opzichte van elkaar hebben. Deze kan verstoord raken door directe krachtsinwerkingen (stoten, vallen, koppen bij voetballen), doorgemaakte infecties of operaties van neus en oren, kaak/tandproblematiek en orthodontische behandelingen. Maar zeker ook emotionele belastingen en constante stress hebben hier vaak invloed op. Zie hiervoor ook onze flyer over „Cranio-sacrale osteopathie”



BIJ DE OSTEOPAAT STAAT VEILIGHEID VOOROP

Dankzij hun opleiding herkennen osteopaten klachten die nader onderzoek vereisen door bijvoorbeeld de huisarts of de specialist. Als het nodig is, verwijst de osteopaat naar hen door.

Omdat de osteopaat zoekt naar de oorzaak van de klachten, die meestal niet direct in de nek ligt, is het zelden nodig om de nek te "kraken".

De osteopaat gebruikt zachte technieken die zeer ontspannend werken en ervoor zorgen dat de overprikkeling van het zenuwstelsel stopt zodat blokkades van wervels verdwijnen.