

## DE MEESTE ZIEKTEKOSTENVERZEKERAARS VERGOEDEN OSTEOPATHIE.

Dit kan een gehele of gedeeltelijke vergoeding zijn afhankelijk van uw aanvullende verzekering. Vergoedingen vallen niet onder uw eigen risico. Kijk voor meer informatie in uw polisvoorwaarden of neem contact op met uw zorgverzekeraar. Ook vindt u informatie hierover op de website van de NVO (Nederlandse vereniging voor Osteopathie) [www.osteopathie.nl](http://www.osteopathie.nl)



# CENTRUM VOOR **Osteopathie** THEO VAN WELL

### De Osteopaten

Beide osteopaten haalden hun diploma aan een vijfjarige, erkende opleiding en mogen daardoor de titel DO-MRO dragen. Dit geeft aan dat zij geregistreerd zijn bij het NVO/NRO en betekent dat zij ook door de Nederlandse zorgverzekeraars erkend zijn. Hierdoor komen de behandelingen voor vergoeding in aanmerking.

**Theo van Well Osteopaat DO-MRO** sinds 1995. Een van de eerste osteopaten in Limburg en sinds 1995 praktijkhouder in het Centrum voor Osteopathie.

**Leon Wijnands Osteopaat DO-MRO** sinds 2005 o.a. werkzaam in praktijken in Aken (D) en Maastricht en sinds 2013 werkzaam in het Centrum voor Osteopathie.

## OSTEOPATHIE

bij  
**MAAG-DARM  
KLACHTEN**



### Contact

Voor een consult kunt u terecht bij:  
**CENTRUM VOOR OSTEOPATHIE**  
Rijksweg Zuid 42  
6131 AP SITTARD  
tel. 046 452 58 81  
[www.centrumvoorosteopathie.nl](http://www.centrumvoorosteopathie.nl)



Onze secretaresse is elke werkdag van 09.00u. tot 12.30u bereikbaar.  
Buiten deze tijden heeft u de mogelijkheid om ons antwoordapparaat in te spreken.  
Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op.

Theo van Well  
Leon Wijnands

Osteopaten DO-MRO

## **Spijverteringsklachten**

Wie heeft er niet mee te maken gehad; zuurbranden, buikpijn, opgeblazen gevoel, winderigheid, slechte adem verstopping of te dunne ontlasting. Vaak verdwijnt dit na enkele dagen spontaan maar geregeld blijft dit gedurende langere tijd aanwezig. Gelukkig stelt de arts vaak vast dat er niets ernstigs aan de hand is maar de klachten blijven bestaan.

Dan kan het zinvol zijn om een osteopaat te raadplegen.



### **De osteopatische aanpak**

De osteopaat gaat op zoek naar de oorzaak van deze ongemakken. Deze kunnen liggen in een beperkte beweeglijkheid van de betrokken organen. Maar vaak moeten we de oorzaak ook in een ander deel van het lichaam zoeken. Zo kan het voorkomen dat een specifieke zenuw die verantwoordelijk is voor het goed functioneren van een orgaan in haar verloop door het lichaam op allerlei plaatsen onder druk is komen te staan. De osteopaat zal het hele lichaam onderzoeken. Vervolgens zal hij op basis van zijn bevindingen met zachte technieken de verantwoordelijke weefsels weer beweeglijk maken. Indien nodig zal de osteopaat adviezen kunnen geven ten aanzien van leefregels, voeding, beweging en slaappgewoonten. Zo zal uiteindelijk het spijsverteringsstelsel weer zijn normale functie verkrijgen.



**EEN OSTEOPAAT BEHANDELT NIET DE KLACHT ZELF  
MAAR GAAT OP ZOEK NAAR DE OORZAAK VAN DE  
KLACHT, OM ZO EFFECTIEF TE WERK TE KUNNEN**

G A A M

## **Chronische darmklachten**

Soms kan er daadwerkelijk wat meer aan de hand zijn en zijn er ook al bij de arts of specialist afwijkingen of veranderingen van de darm vastgesteld zoals bij bijv. prikkelbaar-darm syndroom, spastische darm, de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa en diverticulitis. Deze structurele veranderingen zal ook de osteopaat niet kunnen genezen maar hij zal wel effect kunnen uitoefenen op de mate waarin het optreedt, zodat er uiteindelijk toch een vermindering van de klacht gaat ontstaan.

### **Het belang van een gezonde darm**

Gelukkig wordt er de laatste tijd, ook in de reguliere geneeskunst, steeds meer belang gehecht aan een goed functionerende darm. Niet alleen omdat de voorgaande problematiek vervelend is maar omdat uit recente onderzoeken blijkt dat een gezonde darm erg belangrijk is voor de algehele gezondheid. Rugklachten kunnen optreden door de ligging van de darm aan de binnenkant van de wervelkolom maar ook klachten als chronische vermoeidheid, longklachten, huidziekten, allergieën, gewrichtsklachten en depressies kunnen veroorzaakt worden door een slechte darmwerking. Er is zelfs een relatie aangetoond met auto-immuunziekten (zoals reuma en MS).



**BIJ DE OSTEOPAAT  
STAAT VEILIGHEID  
VOOROP**

**Dankzij hun opleiding herkennen  
osteopaten klachten die nader  
onderzoek vereisen door  
bijvoorbeeld de huisarts of de  
specialist. Als het nodig is, verwijst  
de osteopaat naar hen door.**

Heeft u maag- darmklachten of hieraan gerelateerde klachten of symptomen en bent u geïnteresseerd in analyse en behandeling van uw klachten, dan kunt u via ons secretariaat een afspraak maken met één van onze osteopaten.